

KANDIDATUPPSATS

I VÅRDVETENSKAP MED INRIKTNING MOT OMVÅRDNAD
VID INSTITUTIONEN FÖR VÅRDVETENSKAP

2007:74

Patienters existentiella tankar och känslor ur ett
lidandeperspektiv

JENNIFER CASTENBLADH
SOPHIA WAHMAN



HÖGSKOLAN I BORÅS
INSTITUTIONEN FÖR VÅRDVETENSKAP

Uppsatsens titel: Patienters existentiella tankar och känslor ur ett lidandeperspektiv
Författare: Jennifer Castenbladh och Sophia Wahman
Ämne: Vårdvetenskap, med inriktning mot omvårdnad
Nivå och poäng: Fördjupningsnivå 1, 10 poäng
Kurs: SSK 24a - Examensarbete
Handledare: Marita Magnusson

Examinator, datum och underskrift (uppsatsen godkänd)

11/10 2007

Inga-Lill Nilsson

Datum

Namn

Namnförtydligande:

Inga-Lill Nilsson

Sammanfattning

Människor som drabbas av en livshotande somatisk sjukdom kan i sitt lidande ibland känna sig nedstämda med existentiella tankar och funderingar kring liv och död. Existentiella frågor kan beskrivas som själsliga frågor om meningen med livet. Sjuksköterskan på somatiska vårdavdelningar kan ibland känna sig osäker då patienter uttrycker existentiella tankar och känslor och risken är då att sjuksköterskan förbiser patienters behov.

Syftet är att utifrån begreppet lidande belysa patienters upplevelser av existentiella tankar och känslor vid livshotande somatisk sjukdom. Metoden som användes var en litteraturbaserad studie där kvalitativa artiklar analyserades med hjälp av Evans (2002) gransknings process samt Fribergs (2006) analysmodell.

Resultatet har delats upp i fyra huvudteman; tankar kring livets mening, tankar kring livet och döden, känsla av stöd som bidrar till lindring i lidandet och känsla av brist på stöd som bidrar till vårdlidande.

Resultatet i detta examensarbete kan bidra till att sjuksköterskor dels fördjupar sin kunskap i att lindra lidande och dels får en bättre insikt i hur viktigt det är att uppmärksamma patientens existentiella behov. Sjuksköterskan bör ta sig tid och sätta sig ner hos patienten, så patienten får en chans att få uttrycka sina existentiella tankar och känslor. Det är nog så viktigt att minska det själsliga lidandet som det kroppsliga lidandet. Det kan vara svårt för en patient att åter få sin hälsa om patienten inte mår bra själsligt. Det är därför viktigt att patienten får uttrycka sina existentiella tankar och känslor till sjuksköterskan för att finna meningen med livet.

Nyckelord: existentiell, lidande, livshotande somatisk sjukdom, kvalitativ, sjuksköterska.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

<i>INLEDNING</i>	1
<i>BAKGRUND</i>	1
Definition av livshotande somatisk sjukdom	1
Existentiell dimension	1
Existentiella känslor	1
Existentiella frågor kring liv och död	2
Begreppet lidande	3
Fenomenet lidande	3
Lidandets drama	4
Lidandets kamp	4
Att lindra lidande	5
<i>PROBLEMFÖRMULERING</i>	6
<i>SYFTE</i>	6
<i>METOD</i>	7
Datainsamling och urval	7
Dataanalys	7
<i>RESULTAT</i>	8
Tankar kring livets mening	8
Tankar kring livet och döden	9
Känsla av stöd som bidrar till lindring i lidandet	9
Känsla av brist på stöd som bidrar till vårdlidande	10
<i>DISKUSSION</i>	13
Metoddiskussion	13
Resultatdiskussion	13
Hur sjuksköterskan bättre kan bemöta patienter som har existentiella tankar och känslor	16
<i>REFERENSER</i>	18
Bilaga 1	20
Översikt av analyserad litteratur	20

