

# Översikt av analyserad litteratur

## bilaga 1

	<b>Perspektiv (vårdvetenskapliga eller andra teoretiska perspektiv)</b>	<b>Problem och syfte</b>	<b>Metod</b>	<b>Resultat</b>
<p><b>Titel:</b> Body temperature and oxygen consumption during skin-to-skin (kangaroo) care in stable infants weighing less than 1500 grams.</p> <p><b>Författare:</b> Bauer, K., Uhrig, C., Sperling, P., Pasel, K., Wieland, C., &amp; Versmold, H. T.</p> <p><b>Tidskrift:</b> Journal of Pediatrics</p> <p><b>Årtal:</b> 1997 Tyskland</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Patientperspektiv Barnperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Undersöka hur kangurumetoden påverkar syreförbrukningen och temperaturen på nyfödda med mindre vikt än 1500 gram.</p>	<p><b>Metod:</b> Kvalitativ studie. Buktemp, fottemp, syreförbrukning och koldioxidproduktion mättes hos 8 prematura barn 1 tim före, under tiden och 1 tim efter barnet var i kanguruposition</p>	<p><b>Resultat:</b> Temperaturen steg när barnet var i kanguruposition, och efter en timma visades inte några tecken på temperaturförlust. Syreförbrukningen ökade inte under kangurupositionen.</p>
<p><b>Titel:</b> Randomized controlled trial of skin-to-skin contact from birth versus conventional incubator for physiological stabilization in 1200- to 2119- gram newbornes.</p> <p><b>Författare:</b> Bergman, N.J., Linley, L.L., &amp; Fawcus, S.R</p> <p><b>Tidskrift:</b> ACTA Paediatrica</p> <p><b>Årtal:</b> 2004 USA</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Patientperspektiv Barnperspektiv Mödrarperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Undersöka kangurumetodens säkerhet vid användande direkt efter födseln, med tanke på hur viktigt det är att inte separera mödrar och barn.</p>	<p><b>Metod:</b> Randomiserad, kontrollerad studie. Prematura barn delas upp i två grupper. En grupp använder kangurumetoden och en grupp ligger i kuvös. Sedan jämförs temperatur, blodsocker, syremättnad, hjärt- och andningsfrekvens under 6 timmar.</p>	<p><b>Resultat:</b> Barnen som är i kanguruposition visar betydligt bättre och stabilare värden än kuvösgruppens barn. Forskarna anser att mödrar inte bör separeras från sina barn direkt efter födseln, om det inte är absolut nödvändigt.</p>
<p><b>Titel:</b> Skin-to-skin (kangaroo) care, respiratory control and thermoregulation.</p> <p><b>Författare:</b></p>	<p><b>Perspektiv:</b> Patientperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Demonstrera att kangurumetoden inte har någon skadlig effekt på frekvensen av episoder med bradykardi och hypoxi.</p>	<p><b>Metod:</b> Kvantitativ studie. 22 barn födda före v. 32 kontrollerades i andningsrörelser, hjärt- andningsfrekvens och</p>	<p><b>Resultat:</b> Den genomsnittliga hjärt-och andningsfrekvensen ökade under kangurumetoden. Den reglbundna andningen sjönk och temperaturen ökade.</p>

<p>Bohnhorst, B., Heyne, T., Peter, C.S., &amp; Poets, C.F</p> <p><b>Tidskrift:</b> Journal of Pediatrics</p> <p><b>Årtal:</b> 2001 Tyskland</p>			<p>syremättad. Före, under och efter känguruposition. Rektaltemp mättes varannan timme.</p>	
<p><b>Titel:</b> New perspectives on premature infants and their parents.</p> <p><b>Författare:</b> Browne.J.V.</p> <p><b>Tidskrift:</b> Zero To Three</p> <p><b>Årtal:</b> 2003 USA</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Barnperspektiv Föräldraperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Att jämföra det vi brukade tro med det vi idag vet om omvårdnaden av prematura barn och deras föräldrar.</p>	<p><b>Metod:</b> Kvalitativ studie Sammanställning av redan befintlig forskning med evidens baserad praktik.</p>	<p><b>Resultat:</b> Med den expanderande teknologi och allt man i dag vet om hur det prematura barnet bäst ska överleva och utvecklas samtidigt som föräldrarnas situation är uppmärksam. Vill forskarna trycka på hur viktigt det är med en individ anpassad och relations baserad som NIDCAP modellen poängterar. Detta för bättre utveckling och hälsa för både barn och föräldrar.</p>
<p><b>Titel:</b> Skin to skin contact. Giving birth back to mothers and babies.</p> <p><b>Författare:</b> Dabrowski. G.A.</p> <p><b>Tidskrift:</b> Nursing for women's health</p> <p><b>Årtal:</b> 2007 USA</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Sjuksköterskeperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Litteratur behövs för att sjuksköterskor och annan vårdpersonal ska kunna introducera kängurumetoden till mödrarna direkt efter förlossningen</p>	<p><b>Metod:</b> Kvalitativ studie, en litteraturöversikt</p>	<p><b>Resultat:</b> Rutiner vid förlossningen bygger ofta på traditioner. Med dagens evidens baserade omvårdnad förväntas det att sjuksköterskor och annan vårdpersonal försöker hitta nya rutiner. Att underlätta användandet, introducera och informera om kängurumetodens fördelar är sjukvårdspersonalens uppgift.</p>
<p><b>Titel:</b> Considerations for implemtation of a neonatal kangaroo care protocol.</p> <p><b>Författare:</b> DiMenna, L.</p> <p><b>Tidskrift:</b> Neonatal Network</p> <p><b>Årtal:</b> 2006 USA</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Sjuksköterskeperspektiv Föräldraperspektiv</p>	<p><b>Problem/syfte:</b> Många föräldrar och vårdpersonal är inte medvetna om kängurumetodens fördelar eller hur det går till att använda den. Syftet med studien är att informera vårdpersonal om fördelarna och den forskning som finns. Göra en guide av evidensbaserade fördelar av att använda kängurumetoden, till föräldrarna. Men även att öka kunskaper och väcka intresse hos vårdpersonal att utbilda sig inom området.</p>	<p><b>Metod:</b> Kvalitativ studie sammansatt av 17 kvantitativa publicerade studier mellan 1990-2003</p>	<p><b>Resultat:</b> Resultatet presenteras i en guide med omvårdnads problem där förslag och råd ges genom forskningsbaserade svar. Med de evidensbaserade fördelarna som presenteras parallellt med enkelheten att använda anser författaren att alla nyfödda borde vårdas enligt kängurumetoden.</p>
<p><b>Titel:</b> Implications of kangaroo care for</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Patientperspektiv Barnperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Undersöka om kängurumetoden</p>	<p><b>Metod:</b> Kvalitativ studie sammansatt av 32</p>	<p><b>Resultat:</b> Kängurumetoden är säker för prematura barn och kan ha</p>

<p>growth and development in preterm infants.</p> <p><b>Författare:</b> Dodd, V.L.</p> <p><b>Tidskrift:</b> Journal of Obestic, Gynecologic, and Neonatal Nursing</p> <p><b>Årtal:</b> 2005 USA</p>		<p>påverkar det prematura barnens växt och utveckling. Om det kan anses fysiologiskt säkert för den prematura och öka anknytningen hos föräldrarna med kängurumetoden.</p>	<p>kvantitativa publicerade studier</p>	<p>stor betydelse för växt och utveckling. Även anknytningen mellan barn och föräldrar påverkas positivt.</p>
<p><b>Titel:</b> Comparison of skin-to-skin (kangaroo) and traditional care: parenting outcomes and preterm infant development.</p> <p><b>Författare:</b> Feldman, R., Eidelman, A. I., Sirota, L., &amp; Weller, A.</p> <p><b>Tidskrift:</b> Pediatrica</p> <p><b>Årtal:</b> 2002 Israel</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Föräldraperspektiv Barnperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Undersöka om kängurumetoden påverkar anknytningen mellan prematura barn och deras föräldrar. Och om kängurumetoden påverkar barnets utveckling. De flesta undersökningar görs kortsiktiga denna undersökning vill undersöka påverkan på lite längre sikt.</p>	<p><b>Metod:</b> Kvantitativ studie. 73 prematura barn som använder kängurumetoden, jämförs med 73 barn som mest får ligga i kuvös. Ytterligare uppföljningar när de åkt hem när barnet är 3 mån och 6 mån. Det man undersökte var anknytningen mellan mamma och barn, moderkänslor, faderskänslor, barnets utveckling. Mammans och pappas beteende mot barnet hemma.</p>	<p><b>Resultat:</b> Kängurumetoden påverkar barnet positivt i sin utveckling och anknytningsprocess. Både mamma och pappa utvecklas positivt ihop med sitt barn när man använder kängurumetoden.</p>
<p><b>Titel:</b> Breastmilk and skin-to-skin kangaroo care for premature infants. Avoiding bonding failure.</p> <p><b>Författare:</b> Furman, L., &amp; Kenell, J.</p> <p><b>Tidskrift:</b> Acta Paediatrica</p> <p><b>Årtal:</b> 2000 USA</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Mödraperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Att sammanställa redan publicerad forskning. Och undersöka bröstmjölkens betydelse för prematura. Samt om kängurumetoden underlättar till amning och hur detta påverkar anknytningen.</p>	<p><b>Metod:</b> Samanställning av kvalitativa och kvantitativa studier.</p>	<p><b>Resultat:</b> Kombinationen av amning och kängurumetoden påverkar anknytningen mellan barn och mamma positivt både på kort och lång sikt.</p>
<p><b>Titel:</b> Neurophysiologic assessment of neonatal sleep organization: Preliminary results of a randomized, controlled trial of skin contact with preterm infants</p> <p><b>Författare:</b> Ludington-Hoe, S. M., Johnson, M. W., Morgan, K., Lewis, T., Gutman, J.,</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Barnperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Sömn är viktigt och få strategier för sömnens betydelse för prematura är gjorda.</p>	<p><b>Metod:</b> 28 relativt friska prematura barn användes. I 2-3 tim perioder mättes barnets sömn i känguruposition eller i kuvös.</p>	<p><b>Resultat:</b> Det visade sig störningar i sömnen var lägre i kängurumetodsgruppen än de i kuvösen. REM-rörelserna och de aktiva sömnperioderna var mindre i kängurumetodsgruppen. Även den oregelbundna sömnen var mindre i kängurumetodsgruppen och de uppvisade en mer mogen sömnförmåga.</p>

Wilson, D. P., & Scher, M. S.  <b>Tidskrift:</b> Pediatrics <b>Årtal:</b> 2006 USA				
<b>Titel:</b> Kangaroo care compared to incubators maintaining body warmth in preterm infants <b>Författare:</b> Ludington-Hoe, S. M., Nguyen, N., Swinth, J., & Satyshur, R. <b>Tidskrift:</b> Biologic Research for nursing <b>Årtal:</b> 2000 USA	<b>Perspektiv:</b> Barnperspektiv Patientperspektiv	<b>Problem/Syfte:</b> Många prematura barn som ligger i kuvös får inte uppleva kängurumetoden och har lite kroppskontakt med sin mamma. Man är rädd att barnet ska förlora temperatur utanför kuvösen. Syftet är att undersöka värmeförluster under kängurumetoden.	<b>Metod:</b> 29 prematura barn studeras under en dag genom att ta buktemperatur och tåtemperatur före under och efter kängurumetoden utförs. I en kontrollgrupp kollas samma fast före under och efter vård i kuvösen. Även mammas brösttemperatur mättes medans barnet var i känguruposition.	<b>Resultat:</b> Resultatet visar ingen större skillnad varken i temperatur före, under och efter känguruposition eller mellan grupperna. Men man upptäckte att brösttemperaturen reglerar sig efter vad barnet behöver inom fem minuter. Och att barnet behåller värmen upp till tre timmar i känguruposition.
<b>Titel:</b> Postpartum maternal oxytocin release by newborns: Effects of infant hand massage and sucking. <b>Författare:</b> Matthiesen, A., Ransjö-Arvidson, A., Nissen, E., & Uvnäs-Moberg, K <b>Tidskrift:</b> Birth <b>Årtal:</b> 2001 Sverige	<b>Perspektiv:</b> Mödraperspektiv Barnperspektiv	<b>Problem/Syfte:</b> Att göra en detaljerad förklaring av handrörelser och sugmönster hos nyfödda som placeras i känguruposition. Och parallellt mäta mödrarnas oxytocin nivå.	<b>Metod:</b> Kvalitativ studie Tio mammor och barn videofilmades från födseln till den första amningen. Man studerade varje nyföddas hand, fingrar, mun och tungrörelser. Samtidigt som man studerade hand och kroppsposition. Även sugbeteendet studerades. Mammans oxytocinnivå kollades var 15 minut.	<b>Resultat:</b> Den nyfödda använder sin händer för att stimulera sin mammas bröst för den första amningen. Oxytocinnivån följer stimulationen, som också är bra för livmodersammandragningen, mjölkproduktionen och anknypningen.
<b>Titel:</b> Heart rate variability responses of a preterm infant to kangaroo care <b>Författare:</b> McCain, G. C., Ludington-Hoe, S. M., Swinth, J. Y., & Hadeed, A. J. <b>Tidskrift:</b> Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing, <b>Årtal:</b> 2005 USA	<b>Perspektiv:</b> Patientperspektiv Barnperspektiv	<b>Problem/Syfte:</b> Undersöka effekten av kängurumetoden på den prematuras hjärtverksamhet	<b>Metod:</b> Kvantitativ studie En mamma och ett barn studeras. Barnet kopplas till EKG, mäts och studeras i kuvösen. Efter 40 minuters observation tas barnet upp och läggs i känguruposition	<b>Resultat:</b> Hjärtverksamheten var stabil eller sjönk i känguruposition vilket visar att barnets stress minskar av att vara i känguruposition.

<p><b>Titel:</b> Salivary cortisol and mood and pain profiles during skin-to-skin care for an unselected group of mothers and infants in neonatal intensive care.</p> <p><b>Författare:</b> Mörelius, E-L., Theodorsson, E., &amp; Nelson, N.</p> <p><b>Tidskrift:</b> Pediatrics</p> <p><b>Årtal:</b> 2005 Sverige</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Barperspektiv Mödraperspektiv</p>	<p><b>Problem/syfte:</b> Intensivvård och sjuklighet såväl som separation kan orsaka stress. Hur påverkar kängurumetoden intensivvårdade prematura barn och deras mödrars svar på stress</p>	<p><b>Metod:</b> 17 mamma-barn par jämfördes på olika stress reaktioner vid första kängurutillfället och fjärde.</p>	<p><b>Resultat:</b> Studien visade mindre stress, lugn och ro vid känguruposition på både mamma och barn. Men att det behövs ett individtänkande.</p>
<p><b>Titel:</b> Getting to know you: Mothers' experiences of kangaroo care.</p> <p><b>Författare:</b> Roller, G. C</p> <p><b>Tidskrift:</b> Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing</p> <p><b>Årtal:</b> 2005 USA</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Mödraperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Att förstå mödrarnas upplevelse av att använda kängurumetoden till prematura barn</p>	<p><b>Metod:</b> Kvalitativ studie 10 mödrar till prematura barn som använt kängurumetoden på neonatal intervjuvas innan utskrivning.</p>	<p><b>Resultat:</b> Kängurumetoden stärker anknytningen och ökar moderskänslorna även i den komplexa miljön som neonatal är. Mammorna upplevde bland annat att kängurumetoden lugnade både dom och barnet.</p>
<p><b>Titel:</b> They've forgotten that i'm the mum: constructing motherhood in special care nurseries.</p> <p><b>Författare:</b> Lupton ,D., &amp; Fenwick, J.</p> <p><b>Tidskrift:</b> Social science and medicine</p> <p><b>Årtal:</b> 2001 Australien</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Mödraperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Få har undersökt hur kvinnor som har barn som ligger på sjukhus försöker konstruera och praktisera sin mammarell.</p>	<p><b>Metod:</b> Kvalitativ studie 31 mammor och 20 neonatalsköterskor intervjuvas och observeras</p>	<p><b>Resultat:</b> Sköterskorna och föräldrarna tycker mycket olika om vad föräldrarna ovh sköterskorna ska göra. Mammorna vill ha kroppskontakt med sin abarn och kunna amma dom. Sjuksköterkorna tycker det är viktigare att de vet hur barnet mår och att de lär sig mer om barnet.En fördröjning av fysisk kontakt ger föräldrarna en känsla av förtvivlan och sorg</p>
<p><b>Titel:</b> Kangaroo mother care and the bonding hypothesis</p> <p><b>Författare:</b> Tessier, R., Cristo, M., Velez, S., Girón, M., Ruiz-Palaéz, J. G., Charpak, Y., &amp; Charpak, N</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Mödraperspektiv Barnperspektiv</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Hur påverkar kängurumetoden anknytningen mellan barn och mamma</p>	<p><b>Metod:</b> Akvantitativ studie. 246 barn i en kängurugrupp jämförs med 242 barn som vårdas traditionellt observeras. Mamman intervjuvas</p>	<p><b>Resultat:</b> Kängurumetoden har en anknytningseffekt. Mammorna känner sig mindre stressade och mer kompetenta.</p>

<p><b>Tidskrift:</b> Pediatrics <b>Årtal:</b> 1998</p>				
<p><b>Titel:</b> Oxytocin, a mediator of anti-stress, well-being, social interaction, growth and healing. <b>Författare:</b> Uvnäs-Moberg, K., &amp; Petersson, M. <b>Tidskrift:</b> Zeitschrift für psychosomatische medizin und psychotherapie <b>Årtal:</b> 2000 Sverige</p>	<p><b>Perspektiv:</b> Livsvärldsperspektiv.</p>	<p><b>Problem/Syfte:</b> Det neuroendokrina och fysiologiska systemet som relateras till smärta o stress har studerats länge. Det motsatta stytemet lugn och ro har nu börjat kom i fokus. Det är viktigt att undersöka de psykologiska och fysiologiska mekanismerna som skyddar och helar kropp och själ.</p>	<p><b>Metod:</b> Samanställning av publicerade studier</p>	<p><b>Resultat:</b> Oxytocin ökar i kroppen vid olika stimulationer som när någon tar på en, av värme, sådant du tycker om. Det kan minska stressymtom som högt blodtryck och minska kortisolnivån i blodet. Det minskar smärta och stimulerar till sociala interaktioner.</p>